



TELEREHABILITACE A DISTANČNÍ TERAPIE BUDOUCNOST NEBO SOUČASNOST?

text: Jakub Pětioký, náměstek pro rehabilitaci, vědu a výzkum Rehabilitačního ústavu Kladruby, fyzioterapeut, prezident České asociace pro robotiku, telemedicínu a kybernetiku | **foto:** archiv Jakuba Pětiokého

Jak to celé začalo? Projekt pro zavedení distanční terapie v Rehabilitačním ústavu Kladruby vznikl v roce 2019 pro klienty po poranění mozku. Vytvořil se velmi rozsáhlý projekt, který vedl pro svou složitost k potřebě založení České asociace robotiky, telemedicíny a kybernetiky ARTAK, kde se sdružili odborníci z mnoha oblastí a organizací. Cílem bylo urychlení komunikace mezi odborníky a tím rychlejší uvedení do praxe.

CO JE ARTAK

Česká asociace robotiky, telemedicíny a kybernetiky ARTAK si dala za cíl představit současné možnosti telemedicíny a distanční terapie, různé metodologické postupy a technologie dostupné v České republice pro pacienty po poškození mozku a s neurodegenerativním onemocněním.

Téma telemedicíny, telerehabilitace a distanční terapie již několik let silně rezonuje celým klinickým světem. Na začátku rozvoje telemedicíny mohl být tento nástup vnímán i jako módní trend. Postupem času, i díky technologickému vývoji, se telemedicina právem etablovala jako standardní součást klinického světa, zejména v akutní medicíně.

Tento fakt podporuje především měnící se demografická křivka stárnoucí populace se zachytem většího počtu budoucích pacientů vyžadujících zajištění zdravotní péče.

Náměstek pro rehabilitaci, vědu a výzkum Rehabilitačního ústavu Kladruby, fyzioterapeut, prezident České asociace pro robotiku, telemedicínu a kybernetiku Jakub Pětioký k tomu říká:

„Telerehabilitace a distanční terapie otevírají nové možnosti dlouhodobé systematické interprofesní rehabilitační a ošetrovatelské péče o pacienty v domácím i klinickém prostředí. Prakticky to pro pacienta znamená méně návštěv ambulancí a intenzivnější terapie.“

Příkladem může být situace propuštění klienta z intenzivní lůžkové rehabilitace do domácího prostředí, kdy se klient může ocitnout v terapeutickém vaku – buď není terapie v místě bydliště terapie dostupná, nebo chybí specialista, popř. musí dlouho čekat na termín specializované terapie.

Tato situace je mnohem závažnější, pokud klient nemůže na terapie docházet samostatně a je odkázán na pomoc druhé osoby. Pro překonání tohoto celosvětového problému, tj. zajištění dostupnosti péče o klienty v domácím prostředí, se již několik let vyvíjejí prostředky distanční terapie a telerehabilitace. Díky pokroku ve vývoji technologií, miniaturizace senzorů, zajištění stability a posílení přenosu dat a implementace Internetu věcí [1] se současné prostředky pro poskytování distanční terapie v domácím prostředí výrazně zlevňují a stávají se dostupnějšími.“

WWW.DISTANCNI-TERAPIE.CZ - PROJEKT REHABILITAČNÍHO ÚSTAVU KLADRUBY

S první vlnou pandemie Covid-19 a s potřebou zpřístupnit rehabilitaci těm, kteří zůstali v domácím prostředí bez možnosti cvičit, zahájili zaměstnanci Rehabilitačního ústavu Kladruby distanční terapii a telerehabilitaci, ve kterých pokračovali i při druhé vlně Covid-19.

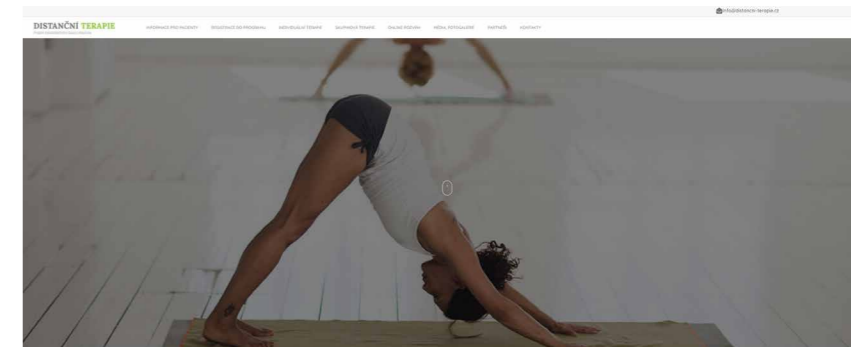
Současně telerehabilitaci a distanční terapii stále zdokonalují a rozšiřují o nové terapeutické procedury.

Z původně nouzového vysílání se tak stala pravidelná terapeutická aktivita, která přináší odborné terapeutické on-line vedení do domácího prostředí.

Od konce jara do konce října letošního roku se do telerehabilitace a distanční terapie zapojilo 122 pacientů s různými diagnózami. Bylo administrováno 3 441 terapeutických jednotek s celkovou dobou zhlédnutí 1 147,6 hodin.

Více informací se můžete dozvědět na stránkách www.distancni-terapie.cz.

[1] Internet věcí (zkratka je IoT z angl. Internet of Things) je v informatice označení pro síť fyzických zařízení, vozidel, domácích spotřebičů a dalších zařízení vybavených elektronikou, softwarem, senzory, pohyblivými částmi a síťovou konektivitou. To vše těmito zařízeními umožňuje propojit se a vyměňovat si data. Každé z těchto zařízení je jasně identifikovatelné díky implementovanému výpočetnímu systému, přesto však je schopno pracovat samostatně v existující infrastruktuře internetu. (www.wikipedia.com)



Pokračujeme, zkvalitňujeme, rozšiřujeme!
Nyní i pro pacienty po prodělané infekci COVID-19

Unikátní český projekt distanční terapie a telerehabilitace

ARTAK vyvinul a zkonstruoval historicky první Mobilní telerehabilitační kontejner na světě.

Díky tak zvanému internetu věcí umožňuje přiblížit rehabilitační pomoc co nejbližší potřebným osobám, aniž by nutně musely dojíždět kilometry daleko. Určená cvičení přitom probíhají on-line za dozoru rehabilitačního pracovníka.

Projektu Virtuální ambulance - Distanční terapie, www.distancni-terapie.cz, bylo uděleno Čestné ocenění za mimořádný přínos digitálnímu zdravotnictví Czech DIGI@MED Award 2020.

Slavnostní předání cen vítězům proběhlo 1. prosince v Karolinu z rukou rektora Univerzity Karlovy profesora Tomáše Zímy

